

Neue «SportBox» mit Fitnessgeräten in Binningen

30. November 2023

Mit einer weiteren Breitensportaktion hat das Sportamt Baselland in acht Gemeinden des Kantons Sportboxen eingerichtet, die über eine App bedient werden können. Auch in Binningen wurde eine SportBox aufgestellt, diese befindet sich bei der Streetworkout-Anlage vor dem Hallenbad Spiegelfeld.

Die SportBox ist ein innovatives Verleihsystem für Sport- und Fitnessequipment. Sie ist die ideale Ergänzung für Outdoor-Fitness-Anlagen. Die SportBox ist mit Geräten für «Functional Fitness» bestückt wie Kugelhanteln, Medizinbälle, TRX (Schlingentraining), Gymnastikmatten, Blackroll, Seile oder eine Koordinationsleiter. Sportlerinnen und Sportler können das Material kostenlos für ihr Kraft- und Fitnessstraining individuell oder in der Gruppe nutzen. Die SportBox lässt sich über die SportBox-App öffnen, wobei sich Trainierende vorgängig auf der App registrieren müssen und mit ihrem Profil die SportBox buchen können. Trainingsanleitungen und -inspirationen finden Sportlerinnen und Sportler direkt in der SportBox-App, z.B. sind Videos von Übungen mit dem Equipment und Workout-Vorschläge ebenfalls in der App integriert.

Die Verantwortung für das jeweilige Material trägt die Mieterin bzw. der Mieter. Das Sportmaterial wird bildbasiert überwacht und so kann auch sichergestellt werden, dass das ausgeliehene Material wieder ordnungsgemäss in der SportBox versorgt wird.



David Zenhäusern, Leiter Kultur und Freizeit

[Weitere Informationen auf der Website des Kantons Baselland](#)