

Binningen bewegt: Rückenfit nach den Sommerferien an neuem Standort

9. Juli 2026

Das Angebot «Rückenfit» findet nach den Sommerferien neu in den Räumlichkeiten der Physio Polasek, Hauptstrasse 1, statt.

Mit dem nationalen Programm «schweiz.bewegt» verfolgt das Bundesamt für Sport das Ziel, in möglichst vielen Schweizer Gemeinden attraktive Bewegungsangebote für die Bevölkerung zu schaffen. Die Gemeinde Binningen beteiligt sich bereits seit 2007 mit ihrem erfolgreichen Programm «Binningen bewegt».

Im Zuge der geplanten Erweiterung der Schulanlage Meiriacker entstehen in den kommenden Jahren eine neue Doppelturnhalle sowie ein vierter Kindergarten. Während der Bauzeit steht die Meiriackerturnhalle nicht zur Verfügung.

Aus diesem Grund findet das Angebot «Rückenfit» nach den Sommerferien in den Räumlichkeiten der Physio Polasek, Hauptstrasse 1, statt. Da dort weniger Plätze zur Verfügung stehen, wird der Kurs jeweils zweimal am selben Abend durchgeführt. Zudem ist neu eine vorgängige Anmeldung erforderlich.

Ab Mittwoch, 12. August 2026, werden folgende Kurse angeboten:

1. Lektion Rückenfit: 19.00 Uhr
2. Lektion Rückenfit: 20.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen nimmt Cornelia Dockweiler unter [077 436 99 88](tel:0774369988) entgegen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir freuen uns, Sie auch am neuen Standort begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen viel Freude an der Bewegung.

Die übrigen Angebote von «Binningen bewegt» bleiben unverändert und können weiterhin kostenlos und ohne An- oder Abmeldung besucht werden.