

Gemeinsam aktiv: MidnightSports Spiegelfeld geht in die sechste Saison

15. Oktober 2026

Am Samstag, 31. Oktober 2026, startet Midnight-Sports Spiegelfeld in seine sechste Saison. Jeden Samstagabend von 19.30 bis 22.30 Uhr wird die Sporthalle Nord/Süd der Sekundarschule Binningen zum Treffpunkt für Jugendliche im Oberstufenalter. Eingeladen sind Jugendliche im Oberstufenalter sowie ihre Freundinnen und Freunde. Das Angebot ist kostenlos und ohne Anmeldung zugänglich.

Verantwortung übernehmen und mitgestalten

Ein zentraler Bestandteil des MidnightSports ist das engagierte Coachteam aus Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Als Junior- und Seniorcoachs gestalten sie die Abende aktiv mit, organisieren Spiele, achten auf Fairplay und übernehmen Verantwortung. Dabei sammeln sie wertvolle Erfahrungen, entwickeln ihre eigenen Fähigkeiten weiter und tragen dazu bei, dass sich Jugendliche in der Sporthalle willkommen fühlen.



Sport, Spiel und Begegnung

Im Spiegelfeld stehen verschiedene Teamsportarten hoch im Kurs. Ergänzt wird das Angebot durch Geräteturnen, Trampolin und weitere Sport- und Freizeitaktivitäten. Die unterschiedlichen Möglichkeiten bieten Jugendlichen Raum, sich zu bewegen, eigene Interessen einzubringen und gemeinsam mit anderen aktiv zu sein. So entsteht jeden Samstagabend ein vielseitiger Treffpunkt, bei dem Sport und Begegnung zusammenkommen.

Gemeinsam für ein starkes Angebot

Gemeinde, Schule, Jugendarbeit und Sportler/innen aus der Region tragen gemeinsam zum MidnightSports Spiegelfeld bei. Sie unterstützen das Angebot mit ihrem Engagement, ihren Erfahrungen und ihren Netzwerken. Dadurch entsteht ein verlässlicher Treffpunkt, an dem Jugendliche ihre Freizeit aktiv gestalten, neue Kontakte knüpfen und Verantwortung übernehmen können. Dass im Laufe der sechsten Saison die 100. Veranstaltung erreicht wird, unterstreicht dabei die langjährige Entwicklung und die Bedeutung des Angebots für Jugendliche in der Gemeinde.

[Weitere Details und die genauen Veranstaltungsdaten.](#)

Kurz erklärt: Die Stiftung IdéeSport

Die Stiftung IdéeSport ist überzeugt, dass Gesundheit und Selbstbestimmung zentrale Elemente für eine starke und vielfältige Gesellschaft sind. Seit 25 Jahren realisiert sie deshalb Programme, welche Menschen bewegen und verbinden. Ihre Projekte sind für alle zugänglich – unabhängig von Herkunft, sozio-ökonomischem Status oder Fähigkeiten. Sie ermöglichen den Teilnehmenden, Verantwortung für

ihre Gesundheit zu übernehmen und aktiv die Gesellschaft mitzugestalten. Damit stärkt IdéeSport den Zusammenhalt und überwindet kulturelle und soziale Hindernisse.