

# Meditation am Montag

---

Montag, 9. November 2026, 19:30 bis 20:45 Uhr

## «Meditieren ist gleichsam in der Mitte verweilen oder von der Mitte und dem Innersten bewegt werden.» (Martin Luther)

Meditation am Montag lädt Sie dazu ein, Ihre eigene Spiritualität zu entdecken und zu pflegen. In einer offenen Gruppe von Männern und Frauen, Anfängern und Geübten meditieren wir in der Tradition christlicher Kontemplation. Zu den Stationen eines Meditationsabends gehören Körperübungen, ein inhaltlicher Impuls und das Sitzen in der Stille. Wer zum ersten Mal kommt, ist gebeten, für eine persönliche Einführung in die Meditation 15 min früher zu kommen.

Ausserdem bietet Andrea Lassak Geistliche Begleitung an: einzelne oder regelmässige Gespräche, die spirituellen Fragen Raum geben und das eigene geistliche Leben begleiten.

## Kontakt

[Andrea Lassak](#)

«im Studienurlaub. Wird im Juni, Juli und August von Pfrn. Denise Perret vertreten.»

PfarrerIn

- [E-Mail](#)
- 061 421 58 80

## Veranstaltungsort

Paradieskirche  
Langeasse 60  
4102 Binningen

[Lageplan](#)



## weitere Termine

- Montag, 24. August 2026, 19:30 – 20:45
- Montag, 7. September 2026, 19:30 – 20:45
- Montag, 21. September 2026, 19:30 – 20:45
- Montag, 12. Oktober 2026, 19:30 – 20:45
- Montag, 26. Oktober 2026, 19:30 – 20:45
- Montag, 9. November 2026, 19:30 – 20:45
- Montag, 23. November 2026, 19:30 – 20:45
- Montag, 7. Dezember 2026, 19:30 – 20:45
- Montag, 4. Januar 2027, 19:30 – 20:45
- Montag, 18. Januar 2027, 19:30 – 20:45
- Montag, 1. Februar 2027, 19:30 – 20:45
- Montag, 22. Februar 2027, 19:30 – 20:45
- Montag, 8. März 2027, 19:30 – 20:45
- Montag, 12. April 2027, 19:30 – 20:45
- Montag, 26. April 2027, 19:30 – 20:45
- Montag, 10. Mai 2027, 19:30 – 20:45
- Montag, 24. Mai 2027, 19:30 – 20:45
- Montag, 7. Juni 2027, 19:30 – 20:45
- Montag, 21. Juni 2027, 19:30 – 20:45