

GymFit in Binningen

Mittwoch, 14. Oktober 2026, 14:00 bis 15:00 Uhr

Möchten Sie gerne Ihre Beweglichkeit verbessern, Ihre Muskulatur kräftigen, das Gleichgewicht trainieren oder Übungen zur besseren Atmung und Entspannung lernen?

Kommen Sie einfach vorbei.

Tag/Zeit: Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr, 12.8. – 16.12.2026 ohne 30.09. und 07.10.

Leitung: Sara Aebi, Kursleiterin Erwachsenensport

Kosten: CHF 170.- (17x)

Anmeldung: Jederzeit möglich

[GymFit \(2009333\) – Fitness und Gymnastik](#)

Veranstaltungsort

Turnhalle Margarethen

Curt Goetz-Strasse 7

4102 Binningen

[Lageplan](#)

weitere Termine

- Mittwoch, 23. September 2026, 14:00 – 15:00
- Mittwoch, 14. Oktober 2026, 14:00 – 15:00
- Mittwoch, 21. Oktober 2026, 14:00 – 15:00
- Mittwoch, 28. Oktober 2026, 14:00 – 15:00
- Mittwoch, 4. November 2026, 14:00 – 15:00
- Mittwoch, 11. November 2026, 14:00 – 15:00
- Mittwoch, 18. November 2026, 14:00 – 15:00
- Mittwoch, 25. November 2026, 14:00 – 15:00
- Mittwoch, 2. Dezember 2026, 14:00 – 15:00
- Mittwoch, 9. Dezember 2026, 14:00 – 15:00
- Mittwoch, 16. Dezember 2026, 14:00 – 15:00

[iCalendar](#)